



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

«Детский сад №13 г. Киренска»

В.А. Ренау

01.09.2025г.

Режим пребывания детей в ДОУ

Режим дня на холодный период

Режимный момент	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход, детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 - 8.20	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.30	9.00– 9.45	9.00– 9.50	9.00– 10.20	9.00 – 10.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.45 – 10.00	9.50 – 10.10	-----	-----
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми самостоятельная деятельность на прогулке. Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.00 (1 час 50 минут)	10.10 - 12.00 (1 час 50 минут)	10.20 – 12.10 (1 час 50 минут)	10.30 – 12.20 (1 час 50 минут)	10.40 – 12.30 (1 час 50 минут)
Подготовка к обеду	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.10 – 12.50	12.20 – 13.00	12.30 – 13.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.40 – 15.30	12.00 – 15.30	12.50 – 15.30	13.00 – 15.30	13.10 – 15.40

Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры					
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.40 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, развлечения, кружки, чтение художественной литературы, кружки	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	15.50 – 16.30 организованная образовательная деятельность- по расписанию	15.50 – 16.30 организованная образовательная деятельность- по расписанию	15.50 – 16.30 организованная образовательная деятельность- по расписанию
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30